

CV Lluís Rissech

Llicenciat amb grau en Biologia per la UB (1985). Màster Internacional en Direcció de Màrqueting (EADA 1993), MBA (INSEAD 2002), Màster en Gerontologia Social (UB 2010) i Postgrau en Gestió de Centres Assistencials (UB 2010).

Graduat en el programa MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction). Terapeuta Ayurveda per l'Escola Vipassana amb Jordi Maseras i formació en Massatge Thai tradicional amb Neus Abella. Fins el 2009, executiu internacional en organització tecnològica multinacional. El 2010 comença a treballar pel sector social amb fundacions de cura a persones grans, posteriorment amb organitzacions sense ànim de lucre al camp de la Salut Mental pública infantil i juvenil i en la proposta de projectes de col·laboració social per organitzacions sense ànim de lucre a tot l'Estat espanyol.

Va començar amb la pràctica del Ioga l'any 2000 amb Jagdish Parikh a París, en la línia del mestre TKV Desikachar i ja a Barcelona a l'Escola Iogavida (Habib Ba). Va realitzar la primera formació de Ioga a l'esquema de 500 hores de la World Ioga Alliance (500 YTTC) i posteriorment el programa de formació Ypgasçintesis. Al març de 2016 va ser cofundador de la Sala Trigon, estudi de Ioga al barri de Gràcia de la Ciutat de Barcelona on s'imparteixen sessions d'Ayurveda, Ioga, Ioga suau i meditació en la tradició del Ioga. És practicant de meditació Zen.

És cantant amateur des dels 18 anys en l'àmbit clàssic, contemporani i en música popular.