

Protocol per als i les estudiants de l'Escola Superior de Música de Catalunya davant l'exposició als SARS-CoV-2 (Coronavirus)

Crear les millors condicions de seguretat i salut per a la docència, recerca i pràctica musical és la prioritat de l'ESMUC. Amb aquest propòsit hem preparat les instal·lacions a consciència per transmetre-us seguretat i confiança mantenint el confort, l'accessibilitat i la qualitat.

Us detallem tot el seguit de mesures que hem pres i les actuacions previstes en el manteniment diari de l'Escola. També us presentem les **pautes i normes que haureu de seguir segons les indicacions** del Departament de Salut, el Departament d'Educació i els serveis de prevenció.

Aquestes mesures s'aniran adaptant a les disposicions i recomanacions que des les autoritats sanitàries vagin determinant amb la rapidesa i eficàcia que requereix l'excepcionalitat del moment.

L'objectiu és i serà obrir l'Escola cada dia amb seguretat per tota la comunitat. Seguretat que, en una gran part, depèn de la responsabilitat de cadascú: la millor prevenció és la sensibilització envers el risc individual i col·lectiu.

MESURES PREVENTIVES GENÈRIQUES PER ALS I LES ESTUDIANTS DE L'ESMUC

Abans de desplaçar-te a l'ESMUC

Queda't a casa i contacta amb el 061, el teu CAP i l'ESMUC si:

- Presentes simptomatologia que pugui associar-se amb la COVID-19:
 - Dificultat respiratòria sobtada.
 - Febre.
 - Tos.
 - Sensació de falta d'aire.
 - Malestar general.
 - Mucositat.
 - Dolor generalitzat als ossos i a la musculatura.
 - Nàusees.
 - Vòmits.
 - Diarrea.
 - Disminució de l'olfacte i el gust.
 - Dolor toràcic o cefalees.
- Tens constància de ser un contacte estret:
 - Si has proporcionat cures a un cas.
 - Si has estat en el mateix lloc que un cas, a una distància menor de 2 metres (convivents, visites, altres estudiants o professorat) i durant més de 15 minuts.
 - Si has viatjat en avió, tren o altre mitjà de transport de llarg recorregut (i sempre que sigui possible l'accés a la identificació de viatgers) a qualsevol persona situada en un radi de dos seients al voltant d'un cas positiu i a la tripulació o personal equivalent que hagi tingut contacte amb aquest cas.

- Com comunicar-ho a l'ESMUC:



Servei d'atenció externa
93.352.30.11 (consulta l'horari d'obertura del centre)



Bústia Covid: info-covid19@esmuc.cat
Bústia Prevenció de Riscos Laborals: prevencio.riscoslaborals@esmuc.cat

Si els símptomes apareixen durant l'estada a l'ESMUC:

- Comuniqui-ho al personal docent o de l'administració i els serveis més proper dirigiu-vos al servei d'atenció interna.
- Marxeu de l'ESMUC i aïlleu-vos al vostre domicili.
- Informeu el vostre metge o metgessa del centre d'atenció primària que us correspongui.

Informa a l'Escola si pertanys a un d'aquests col·lectius d'especial vulnerabilitat davant del virus:

- Més de 60 anys.
- Embaràs.
- Presentar alguna d'aquestes patologies: hipertensió, malaltia cardiovascular, diabetis, malaltia pulmonar, renal o hepàtica cròniques, tractament contra el càncer, immunosupressió o obesitat mòrbida (IDC >40).
- Com comunicar-ho a l'ESMUC: consulta el protocol de declaració responsable per als estudiants.

Durant el desplaçament

- Sempre que sigui possible, prioritza les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal. Per aquesta raó és preferible el transport individual.
- Porta mascareta i manté la distància de seguretat quan caminis pel carrer.
- Si et desplaçes amb cotxe, taxi o VTC evita anar amb més d'una persona per filera de seients, mantenint la major distància possible entre els ocupants.
- En els viatges amb transport públic (autobús, metro o tren) manté la distància de seguretat i utilitza mascareta.

A l'ESMUC

Higiene i desinfecció:

- ÚS DE LA MASCARETA:
 - Porta mascareta sempre. Segueix les indicacions del personal, senyalització i protocols per informar-te de les excepcions a portar-la.
 - MASCARETA ESMUC:
 - L'Escola posarà a disposició dels estudiants una mascareta corporativa reutilitzable a recollir en el moment d'accedir-hi a l'inici del curs.

- Aquesta mesura en cap cas va en detriment de l'obligació de totes les persones que accedeixen a l'Escola de proveir-se individualment de mascareta i de fer-ne l'ús correcte que es determini per les autoritats en tot moment.

- Renta't les mans intensament i sovint amb aigua i sabó i utilitza el gel hidroalcohòlic dels dispensadors repartits per tot el centre.
- Esternuda i tus a la part interior del braç i utilitza mocadors d'un sol ús. Evita el contacte físic.
- Evita tocar-te la cara, sobretot els ulls, el nas i la boca.
- No comparteixis materials, instruments o dispositius d'altres persones.
- Localitza el punt d'higiene més proper a la teva aula i tingues en compte les seves indicacions d'ús dels productes disposats.
- Desinfecta els equipaments seguint les indicacions i senyalitzacions en aules i espais comuns utilitzant els productes adequats.
- Utilitza les papereres disposades pel paper d'un sol ús que hagi utilitzat per la neteja.
- Redueix l'ús d'espais diferents i evita tant com puguis el contacte amb les superfícies de l'edifici.
- Procura accedir a l'Escola amb el material mínim i imprescindible.
- Atén les indicacions del personal dels serveis i segueix totes les seves indicacions quant a mesures higièniques i d'ús i conservació dels instruments.

Presència controlada a l'Escola:

- Evita aglomeracions. Entra i surt de manera esglaonada.
- Mantingues la distància amb tothom i limita el temps en les zones comuns per assegurar la distància de seguretat.
- Respecta els aforaments previstos a cada aula i l'ordre del mobiliari i equipament a cada espai.
- Respecta la senyalització i les indicacions del personal.

Com seran les classes:

- Aules:
 - Les aules compliran un aforament que respecti la distància de seguretat.
- Formació a distància:
 - Algunes assignatures s'impartiran a distància. Consulta el llistat d'assignatures en les indicacions generals de docència prevista per aquest curs (mesures organitzatives generals de caire acadèmic adoptades per l'ESMUC).
 - L'Escola disposa d'alguns espais per poder seguir les classes a distància.
 - En cas que un/a estudiant hagi de confinar-se es planificarà un seguiment a distància de les seves assignatures.
- Serveis:
 - Biblioteca: consulta els horaris i serveis disponibles a la Biblioteca.

- Parc d'instruments: consulta el procediment per al préstec d'instruments del Parc.
- Autoservei de menjador de la 3a planta: es podrà utilitzar, respectant l'aforament, la distància, la disposició del mobiliari i la neteja i desinfecció.

Què passarà si hi ha un brot a l'ESMUC?

En el cas d'existència de brots de contagi l'ESMUC estarà subjecta a les recomanacions i obligatorietat d'accions que les autoritats sanitàries estableixin respecte a la suspensió temporal d'activitats segons la casuística del mateix edifici i del col·lectiu afectat.

Un cop comunicat un cas, es procedirà a la detecció i contacte dels contactes estrets per tal de demanar que no s'accedeixi al centre i que es posi en contacte amb el seu centre d'atenció primària de referència.

Com puc estar al dia de la informació d'organització i mesures preventives l'ESMUC?

Consulteu la web de l'Escola per accedir a tota la informació sobre protocols, mesures preventives i notícies actualitzades.