

## Protocol per als/les treballadors/es de l'Escola Superior de Música de Catalunya davant l'exposició als SARS-CoV-2 (Coronavirus)

---

Crear les millors condicions de seguretat i salut per a la docència, recerca i pràctica musical és la prioritat de l'ESMUC. Amb aquest propòsit hem preparat les instal·lacions a consciència per transmetre-us seguretat i confiança mantenint el confort, l'accessibilitat i la qualitat.

També us presentem les **pautes i normes que haurà de seguir tota la comunitat educativa seguint les indicacions** del Departament de Salut, el Departament d'Educació i els serveis de prevenció.

Aquestes mesures s'aniran adaptant a les disposicions i recomanacions que des les autoritats sanitàries vagin determinant amb la rapidesa i eficàcia que requereix l'excepcionalitat del moment.

L'objectiu és i serà obrir l'Escola cada dia amb seguretat per tota la comunitat. Seguretat que, en una gran part, depèn de la responsabilitat de cadascú: la millor prevenció és la sensibilització envers el risc individual i col·lectiu.

### MESURES PREVENTIVES GENÈRIQUES PER AL PERSONAL DE L'ESMUC

<b>Abans de desplaçar-te a l'ESMUC</b>
--

Queda't a casa i contacta amb el 061, el teu CAP i l'ESMUC si:

- Presentes simptomatologia que pugui associar-se amb la COVID-19:
  - Dificultat respiratòria sobtada.
  - Febre.
  - Tos.
  - Sensació de falta d'aire.
  - Malestar general.
  - Mucositat.
  - Dolor generalitzat als ossos i a la musculatura.
  - Nàusees.
  - Vòmits.
  - Diarrea.
  - Disminució de l'olfacte i el gust.
  - Dolor toràctic o cefalees.
- Tens constància de ser un contacte estret:
  - Si has proporcionat cures a un cas.
  - Si has estat en el mateix lloc que un cas, a una distància menor de 2 metres i durant més de 15 minuts.
  - Si has viatjat en avió, tren o altre mitjà de transport de llarg recorregut (i sempre que sigui possible l'accés a la identificació de viatgers) a qualsevol persona situada en un radi de dos seients al voltant d'un cas positiu i a la tripulació o personal equivalent que hagi tingut contacte amb aquest cas.
- Com comunicar-ho a l'ESMUC:

Servei d'atenció externa

93.352.30.11 (consulta l'horari d'obertura del centre)

Mònica Bayo: mbayo@esmuc.cat

Bústia Covid: info-covid19@esmuc.cat

Bústia Prevenció de Riscos Laborals: prevencio.riscoslaborals@esmuc.cat

## Si els símptomes apareixen durant la jornada laboral:

- Comuniqui-ho a la persona responsable del vostre departament, àrea o servei.
- Marxi de l'ESMUC i aïlleu-vos al vostre domicili.
- Informi el vostre metge o metgessa del centre d'atenció primària que us correspongui.

## CONSULTA EL PROTOCOL DE GESTIÓ DE CASOS POSITIVS I CONTACTES ESTRETS

Si encara no ho has fet, informa sobre la teva inclusió en un d'aquests grups vulnerables:

- Més de 60 anys.
- Embaràs.
- Presentar alguna d'aquestes patologies: hipertensió, malaltia cardiovascular, diabetis, malaltia pulmonar, renal o hepàtica cròniques, tractament contra el càncer, immunosupressió o obesitat mòrbida (IDC >40).

## CONSULTA EL PROTOCOL PER AL PERSONAL VULNERABLE

### Durant el desplaçament

- Sempre que sigui possible, prioritza les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal. Per aquesta raó és preferible el transport individual.
- Porta mascareta i manté la distància de seguretat quan caminis pel carrer.
- Si et desplaçes amb cotxe, taxi o VTC evita anar amb més d'una persona per filera de seients, mantenint la major distància possible entre els ocupants.
- En els viatges amb transport públic (autobús, metro o tren) manté la distància de seguretat i utilitza mascareta.
- Desplaçament de llarg recorregut:
  - Consulteu la normativa de cada país tant pel que fa als desplaçaments fins a Catalunya com per les condicions del retorn.
  - Informi-vos sobre la normativa sobre mesures Covid en vigor a Catalunya.

## A L'ESMUC

- Porta mascareta en tot moment. Només és possible treure-la en despatxos individuals i amb la porta tancada, sempre que s'hagin de fer tasques que no impliquin mobilitat.

- Mascareta ESMUC:
  - L'Escola posa a disposició del personal una mascareta corporativa a recollir en el moment d'accedir-hi.
  - Aquesta mesura en cap cas va en detriment de l'obligació de totes les persones que accedeixen a l'Escola de proveir-se individualment de mascareta i de fer-ne l'ús correcte que es determini per les autoritats en tot moment.

Mascaretes higièniques de roba reutilitzables, antivirals i antimicrobacterianes amb filtre. Vida útil de 100 rentades (3 mesos) i 100 filtres.

[Com col·locar-se la mascareta](#)

- Rentat les mans intensament i sovint amb aigua i sabó i utilitza el gel hidroalcohòlic dels dispensadors repartits per tot el centre.
- Esternuda i tus a la part interior del braç i utilitza mocadors d'un sol ús. Evita el contacte físic.
- Evita tocar-te la cara, sobretot els ulls, el nas i la boca.
- No comparteixis materials, instruments o dispositius d'altres persones.
- Localitza el punt d'higiene més proper a la teva aula o despatx i tingues en compte les seves indicacions d'ús dels productes disposats.
- Desinfecta els equipaments i mobiliari seguint les indicacions i senyalitzacions en aules, despatxos i espais comuns utilitzant els productes adequats.
- Utilitza les papereres disposades pel paper d'un sol ús que hagi utilitzat per la neteja.
- Redueix l'ocupació d'espais diferents i evita tant com puguis el contacte amb les superfícies de l'edifici.
- Procura accedir a l'Escola amb el material mínim i imprescindible i utilitza els espais de consigna habilitats.

### Treball en despatxos:

- Prioritza l'atenció telemàtica a la presencial i manté la distància de seguretat quan comparteixis l'espai.
- En la mesura del possible, evita imprimir documents de treball i aplica la política de taula neta, facilitant la seva neteja.
- Desinfecta els equipaments d'ús col·lectiu (ordinadors i impressores) seguint les indicacions dels punts d'higiene.

### Treball a l'aula:

- Assegura't que es manté la distància de seguretat entre les persones que ocupen l'aula.
- Procura no deambular per l'espai mentre impartiu la classe.
- Procura fer pauses cada hora per afavorir la ventilació.
- Desinfecta mobiliari i instruments abans d'entrar i en finalitzar la sessió.
- Utilitza les taquilles per desar les teves pertinences i evita deixar-les als seminaris.